



# SPA/THALASSO & WELLNESS

TARIFAS · RATES · TARIFS · PREISE · TARIFFE · ТАРИФЫ

## ESPAÑOL

### SALUS PER AQUAM

Acceso a la zona de aguas (10:00 a 18:00h) 1 día | 16€

Acceso a la zona de aguas 1 adulto + 1 niño (solo jueves) 1 día | 25€

#### Vip Pool Lounge (10:00 a 18:00h)

Zona exclusiva con acceso a la piscina de agua de mar 32°C, jacuzzi, baño turco, hydrojet, sala de descanso y terraza privada.

Atención personalizada y Cava Anna de Codorniu.

<b>HUÉSPEDES HOTEL</b> 1 día   32€/persona 3 días   76,80€/persona	<b>CLIENTES EXTERNOS</b> 1 día   40€/persona 3 días   96€/persona
--	---

#### Vip Pool Lounge + Thai Room (10:00 a 18:00h)

Masaje tailandés, zona exclusiva con acceso a la piscina de agua de mar 32° C, jacuzzi, sauna, baño turco, sala de descanso y terraza privada. Atención personalizada y ritual del té.

<b>HUÉSPEDES HOTEL</b> 1 día + Masaje Thai   80 min.   110€/persona 1 día + Masaje Thai   50 min.   95€/persona 1 día + Masaje Thai   25 min.   49€/persona	<b>CLIENTES EXTERNOS</b> 1 día + Masaje Thai   80 min.   130€/persona 1 día + Masaje Thai   50 min.   105€/persona 1 día + Masaje Thai   25 min.   54€/persona
--	---

#### ¿VIENES ACOMPAÑADO?

Consulta la disponibilidad de nuestros masajes en cabina doble.

## EXPERIENCIAS ÚNICAS

Los precios que se detallan a continuación incluyen: taza de infusión o agua en nuestra sala de relax.

### ELIXIR DE ORIENTE

Déjate seducir por nuestro masaje estrella. Reduce la fatiga mental, relaja la musculatura e equilibra los chakras.

50 min. | 87€ · 80 min. | 110€

### SECRETOS DE OCCIDENTE

Agradable masaje que combina 3 técnicas diferentes, sueco en espalda, circulatorio en piernas y relajante en brazos, abdomen y rostro.

50 min. | 87€ · 80 min. | 110€

### MASAJE HAWAIANO

Déjate llevar por las olas del mar a través de este masaje que recorre todo el cuerpo con los brazos y las palmas de las manos.

50 min. | 87€ · 80 min. | 110€

4 MANOS | 50 min. | 140€

## RITUALES

Los precios que se detallan a continuación incluyen: taza de infusión o agua en nuestra sala de relax.

### SUEÑO DEL ÁRTICO

Ritual corporal donde alternamos calor, frío y relajación para lograr un mayor nivel de bienestar. Sumérgete en un baño relajante en nuestra zona de agua a 32°, utiliza nuestra sauna y/o baño turco, acaricia tu piel después de una exfoliación corporal y relájate con el masaje con esferas frías que proporcionan una profunda relajación.

No querrás que acabe.

80 min. | 140€

### SUEÑO DE INDONESIA

Viaja a través de las culturas orientales disfrutando de un día en nuestra zona de agua, de un peeling dulce-salado y de un masaje relajante corporal y facial acompañado de una envoltura caliente con propiedades protectoras, reparadoras y antiestrés. Ideal para evadir.

110 min. | 180€

### SUEÑO DE ARABIA

Envuélvete con el aroma cálido y exótico del ámbar, en un ritual antiestrés y de efecto drenante para deleitar los sentidos. Incluye baño turco y zona de agua, de un peeling con guantes de Kessa, esfoliación facial, una envoltura corporal y mascarilla facial de ámbar y un masaje relajante corporal, facial y capilar.

140 min. | 210€

## REENCUENTROS

Los precios que se detallan a continuación incluyen: taza de infusión o agua en nuestra sala de relax.

### ESCAPADA A VERONA

Paquete in love se compone de acceso 1 día al Vip Pool Lounge, de un peeling corporal y de un masaje relajante de 80 min. en cabina doble con botella de Cava Anna de Codorniu.

360€ | pareja

### ESCAPADA A ORLANDO

Paquete para niños (5-16 años) + 1 adulto, se compone de 1 día de acceso a la zona de agua y de masaje relante 25 min. en cabina doble.

100€

## MOMENTOS

Los precios que se detallan a continuación incluyen: taza de infusión o agua en nuestra sala de relax.

### MAGIA DE CHINA

Masaje de reflexología que alivia las tensiones a través de dígito presiones sobre los puntos energéticos de tus pies.

50 min. | 67€

### ROSA DEL SAHARA

Masaje relajante para regalarte un momento de evasión.

25 min. | 45€ · 50 min. | 67€

### MASAJE TERAPÉUTICO

Masaje localizado para aliviar las zonas de mayor tensión.

25 min. | 49€ · 50 min. | 75€

### MASAJE ENERGÉTICO

Masaje profundo y energético para optimizar el tejido muscular.

50 min. | 87€

### SABIDURÍA DE JAPÓN

Masaje que alivia la tensión mental, muscular y la ansiedad, mejora la circulación y el drenaje de la sangre de la cabeza, el cuero cabelludo y cuello, relaja la expresión facial.

50 min. | 67€

### AURORA BOREAL

Dulce masaje para futuras mamás.

50 min. | 67€

## SENSACIONES

Los precios que se detallan a continuación incluyen: taza de infusión o agua en nuestra sala de relax.

### ENVOLTURA DE BRETAÑA

Efecto desintoxicante, ideal para combatir la grasa y retención de líquidos.

50 min. | 61€

### ENVOLTURA DEL MAR MUERTO

De efecto analgésico y antiinflamatorio, deja tu piel hidratada y relaja el sistema nervioso. Calma dolores musculares, reumatismo, artritis, psoriasis, eccemas y con efecto remineralizante.

20 min. con infrarrojos (localizado sin envolver) | 31€  
50 min. | 61€

### ENVOLTURA DE CANARIAS

Tratamiento cicatrizante, regenerador y calmante. Específico también para psoriasis.

50 min. | 61€

### CRISTALES DE CAPRI

Exfoliación profunda con cristales de mar al aceite de flores.

25 min. | 46€

### CARICIA DE PERSIA

Consulta en la recepción nuestras depilaciones. Para la depilación masculina se realizará un cargo del 30%.

## DESEOS

Los precios que se detallan a continuación incluyen: taza de infusión o agua en nuestra sala de relax.

### CORPORAL

#### SLIM & SCULPT

Tratamiento global y personalizado para combatir celulitis y grasa localizada.

105 min. | 115€

#### MASAJE TONIFICANTE

Masaje reductor para redefinir y moldear la silueta, mejorar aspecto de la piel.

50 min. | 67€

#### MASAJE LINFÁTICO

Masaje linfático suave que depura toxinas y elimina las retenciones hídricas.

50 min. | 70€

#### SISTEMA LPG CELLU M6

Acción global, combate la celulitis, elimina grasa y drena toxinas.

LPG 1 SESIÓN (sin malla)

LPG 4 SESIONES (obsequio malla)

LPG 10 SESIONES (obsequio malla + 1 sesión)

50 min. 90€ | 360€ | 900€

### FACIAL

#### BELLEZA FACIAL CARITA

Tratamientos específicos para cada tipo de piel.

ANTI-RIDES  
105 min. | 170€

ANTI-AGE  
105 min. | 170€

OR PARFAITE  
105 min. | 180€

#### BELLEZA FACIAL THALGO

CLÁSICO

Higiene facial.  
80 min. | 75€

ESPECÍFICOS

Hidratación absoluta.  
50 min. | 65€

PREMIUM

Tratamiento Hialurónico.  
80 min. | 115€

Excepción Ultime.  
80 min. | 130€

### ETIQUETA SPA

El equipo de Mare Nostrum Spa te da la bienvenida a nuestro espacio de bienestar.

Para garantizar que todos nuestros clientes puedan disfrutar de este espacio de relax, te rogamos hablar en voz baja y evitar hacer ruido. Te invitamos a disfrutar del equilibrio y la armonía del Spa desconectando de tus preocupaciones, para ello te informamos de que el uso del teléfono móvil no está permitido. Disfruta de su momento.

### EXPERIENCIA SPA

Para una mejor atención rogamos hagas tu reserva de circuito Spa y de tratamientos con antelación. Estaremos encantados de recomendarte un ritual personalizado. Como parte de tu experiencia de relajación, te recomendamos llegar al Spa 10 minutos antes de tu cita.

### POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Si no puedes acudir a tu cita, rogamos lo comuniques con un mínimo de 2 horas de antelación. En caso contrario, el importe del tratamiento reservado se será cargado en su totalidad. Tu tiempo de tratamiento no se alargará si llegas tarde, ya que interferirías en el tratamiento de los siguientes clientes.

### NORMAS

- Los menores de edad deberán ir acompañados de un adulto durante el tratamiento o uso de la zona de aguas.
- Reservado el derecho de admisión.
- Rogamos informarnos a tu terapeuta en caso de padecer alguna condición especial de salud, alergia o lesión. En caso de estar embarazada consulta con su médico los riesgos de realizar circuitos de Spa o tratamientos.
- Es obligatorio el uso de indumentaria de baño y calzado adecuado en toda la zona wellness.
- El centro no se responsabiliza de los objetos perdidos u olvidados en las taquillas o en el interior del Spa durante su visita.

### BIENESTAR

Nuestro equipo desea hacerte disfrutar de una experiencia única, por eso, apreciamos que nos hagas llegar tu opinión y valoraciones de tu experiencia con nosotros.

### POLÍTICA DE PRECIOS

7% IGIC incluido.

Residentes canarios 15% descuento sobre el precio publicado.  
(Dto. No aplicable en los programas, Vip Pool Lounge, Thai Room y productos).

Los precios que se detallan en la carta incluyen: taza de infusión y/o agua en nuestra sala de relax.

Residentes canarios 15% descuento sobre precio publicado. (Dto. No aplicable en los programas, Vip Pool Lounge y productos).



# SPA/THALASSO & WELLNESS

## RATES

### ENGLISH

#### SALUS PER AQUAM

Access to the water area (10:00h - 18:00h) 1 day | €16

Access to the water area 1 adult + 1 child (only Thursdays) 1 day | €25

##### Vip Pool Lounge (10:00h - 18:00h)

Exclusive area with access to the 32°C seawater swimming pool, jacuzzi, sauna, steam bath, hydrojet, and private relaxation rooms and terrace.

Personalised service and Anna de Codorniu Cava.

HOTEL GUESTS	EXTERNAL CUSTOMERS
1 day   €32/person	1 day   €40/person
3 days   €76,80/person	3 days   €96/person

##### Vip Pool Lounge +Thai Room (10:00h - 18:00h)

Thai massage 80 min., exclusive area with access to the seawater pool 32°, jacuzzi, sauna, steam bath, relax rooms, terrace and tea ritual. Personalized service.

HOTEL GUESTS	EXTERNAL CUSTOMERS
1 day + Thai Massage   80 min.   €110/person	1 day + Thai Massage   80 min.   €130/person
1 day + Thai Massage   50 min.   €95/person	1 day + Thai Massage   50 min.   €105/person
1 day + Thai Massage   25 min.   €49/person	1 day + Thai Massage   25 min.   €54/person

#### ARE YOU COMING WITH ANYONE?

Check on the availability of our double-cabin massage rooms.

### UNIQUE EXPERIENCES

All prices listed below include: a cup of tea or glass of water in our relaxation room.

#### ORIENTAL ELIXIR

Let yourself be seduced by our prized massage. Reduce your mental fatigue, relax your muscles and restore balance to your chakras.

50 min. | €87 • 80 min. | €110

#### SECRETS OF THE WEST

Pleasant massage that combines 3 different techniques: Swedish back massage, circulatory leg massage and arms, abdomen and face relaxation.

50 min. | €87 • 80 min. | €110

#### HAWAIIAN MASSAGE

Let yourself go with the waves of the sea with this whole body massage, made with the arms and palms.

50 min. | €87 • 80 min. | €110

4 HANDS | 50 min. | €140

### RITUALS

All prices listed below include: a cup of tea or glass of water in our relaxation room.

#### ARCTIC DREAM

Body ritual in which we alternate hot and cold temperatures and combine them with relaxation techniques to achieve a higher level of wellbeing. Immerse yourself in a relaxing bath in our 32°C water area, use our sauna and/or Turkish baths, caress your skin after a body exfoliation and relax with a massage using cold roller balls that provide deep relaxation. You will not want it to end.

80 min. | €140

#### INDONESIAN DREAM

Feel like you're travelling through eastern cultures in a soothing bath in our water area, with a sweet and salty body scrub and a relaxing body and facial massage, together with a heated body wrap full of protective, restorative and anti-stress properties. Ideal for getting away from it all.

110 min. | €180

#### ARABIAN DREAM

Immerse yourself in the warm and exotic aromas of amber. It is a de-stressing ritual with a detoxing effect that will delight your senses. This includes use of the Turkish baths and water area, a body scrub with Kessa gloves, facial exfoliation, amber face mask and body wrap and a relaxing body, face and head massage.

140 min. | €210

### REUNIONS

All prices listed below include: a cup of tea or glass of water in our relaxation room.

#### ESCAPE TO VERONA

In-Love package includes 1 day in the VIP Pool Lounge, a body scrub and an 80 minutes relaxing massage in a double room with Anna de Codorniu Cava.

€360 | couple

#### ESCAPE TO ORLANDO

Package for children (aged 5 - 6) + 1 adult, including 1-day access to the water area (only Thursdays) and a hydro-massage bath and 25 minutes massage in a double room.

€100

### MOMENTS

All prices listed below include: a cup of tea or glass of water in our relaxation room.

#### CHINESE MAGIC

A reflexology massage that will relieve tension through digit-pressure applied on the energy points of your feet.

50 min. | €67

#### SAHARAN ROSE

Escape and enjoy a moment of tranquillity with this relaxing massage.

25 min. | €45 • 50 min. | €67

#### THERAPEUTIC MASSAGE

A massage focused on the areas of greatest tension.

25 min. | €49 • 50 min. | €75

#### ENERGETIC MASSAGE

Deep energetic massage to maintain high-performance muscle tissue.

50 min. | €87

#### JAPANESE WISDOM

Massage that alleviates muscle tension, mental stress and anxieties, improves your circulation and drains the blood flow from your head, scalp and neck, relaxing your facial muscles.

50 min. | €67

#### AURORA BOREALIS

A tender massage for mothers-to-be.

50 min. | €67

### SENSATIONS

All prices listed below include: a cup of tea or glass of water in our relaxation room.

#### BRETON WRAP

For a detoxing effect, ideal for fighting fat and fluid retention.

50 min. | €61

#### DEAD SEA WRAP

With an analgesic and anti-inflammatory effect, leave your skin hydrated and relax your nervous system. Alleviate muscle pain, rheumatism, arthritis, psoriasis and eczema with a re-mineralising effect.

20 min. with infrared treatment (focused without body wrap) • €31

50 min. | €61

#### CANARY ISLAND WRAP

With a healing, regenerative and soothing effect. Recommended for psoria.

50 min. | €61

#### CAPRI CRYSTALS

Deep exfoliation using sea crystals with flower oils.

25 min. | €46

#### PERSIAN EMBRACE

Check out our waxing at the reception. 30% charge will be added for men waxing.

### WISHES

All prices listed below include: a cup of tea or glass of water in our relaxation room.

#### BODY

##### SLIM & SCULPT

An all-over and personalised treatment to remove cellulite and localised fat.

105 min. | €115

##### TONING MASSAGE

Slimming massage for re-toning and shaping your la figure, improving your skin's overall appearance.

50 min. | €67

##### LYMPHATIC MASSAGE

Gentle, slow-paced massage to eliminate toxins and fight liquid retention.

50 min. | €70

##### LPG CELLU M6 SYSTEM

For an all-over action, improve cellulite, eliminate fats and drain toxins.

LPG 1 SESIÓN (endermowear not included)

LPG 4 SESSIONS (endermowear included)

LPG 10 SESSIONS (endermowear included + 1 session)

50 min. €90 | €360 | €900

#### FACIAL

##### FACIAL BEAUTY CARITA

Specific treatments for each type of skin.

ANTI-RIDES 105 min. | €170

ANTI-AGE 105 min. | €170

OR PARFAITE 105 min. | €180

##### THALGO FACIAL BEAUTY

###### CLASSIC

Facial hygiene.

80 min. | €75

###### SPECIFIC

Hidratación absoluta.

50 min. | €65

###### PREMIUM

Total skin hydration.

80 min. | €115

Ultime Exception.

80 min. | €130

#### SPA ETIQUETTE

The Mare Nostrum Spa team welcomes you to our well-being area. To ensure that all our customers may enjoy this relax area, you are kindly requested to talk quietly and avoid making noise. You are invited to enjoy the balance and harmony of the Spa and disconnect from your worries, for this reason we would like to point out that the use of the mobile telephone is not permitted in the Spa. Enjoy your moment.

#### SPA EXPERIENCE

Please book your Spa circuit and treatments in advance so that we can give you our best service. We would be delighted to recommend a personalised ritual for you. As a part of your relaxation experience, we recommend you to arrive at the Spa 10 minutes before your appointment.

#### CANCELLATION POLICY

If you cannot attend your appointment, please give at least 2 hours notice. Otherwise you will be charged in full for the treatment booked. Your treatment time will not be extended if you arrive late since this would interfere with the treatment of the following customers.

#### RULES

- Children under the age of 18 must be accompanied by an adult during any treatment or while using the Spa circuit.
- Admission reserved.
- Please notify your therapist if you are suffering from any special health condition, allergy or injury. If you are expecting, please consult your doctor with regard to the risks involved in performing Spa circuits or treatments.
- The use of a swimsuit and suitable footwear is obligatory throughout the wellness area.
- The centre does not accept responsibility for objects lost or left in the lockers or inside the Spa during your visit.

#### WELL-BEING

Our team wishes you to enjoy a unique experience, for this reason we would like you share your opinion and evaluation of the experience with us.

#### PRICE POLICY

7% taxes included.

15% discount for Canary residents.

(Not applicable for programs, Vip Pool Lounge, Thai Room and products).

All prices include a tea infusion and/or water in our relaxation area.

15% discount on published price for Canary Island residents. (Discount not applicable to programmes, Vip Pool Lounge and products).



# SPA/THALASSO &WELLNESS

## TARIFS

### FRANÇAIS

#### SALUS PER AQUAM

Accès à la zone d'eau (10 h à 18 h) 1 jour | 16€

Accès à la zone d'eau 1 adulte + 1 enfant (uniquement le jeudi) 1 jour | 25€

#### Vip Pool Lounge (10 h à 18 h)

Zone exclusive avec accès à la piscine d'eau de mer à 32 °C, jacuzzi, hammam, hydrojet, salle de repos et terrasse privée.

Attention personnalisée et Cava Anna de Codorniu.

HÔTES HÔTEL	CLIENTES EXTERNOS
1 jour   32€/personne	1 jour   40€/personne
3 jours   76,80€/personne	3 jours   96€/personne

#### Vip Pool Lounge + Thai Room (10 h à 18 h)

Massage thaïlandais, zone exclusive avec accès à la piscine d'eau de mer à 32°C, jacuzzi, sauna, hammam, salle de repos et terrasse privée. Attention personnalisée et rituel du thé.

HÔTES HÔTEL	CLIENTS EXTÉRIEURS
1 jour + Massage Thai   80 min.   110€/personne	1 jour + Massage Thai   80 min.   130€/personne
1 jour + Massage Thai   50 min.   95€/personne	1 jour + Massage Thai   50 min.   105€/personne
1 jour + Massage Thai   25 min.   49€/personne	1 jour + Massage Thai   25 min.   54€/personne

#### VOUS ÊTES ACCOMPAGNÉ?

Consultez la disponibilité de nos massages en cabine double.

## EXPÉRIENCES UNIQUES

Les prix détaillés ci-dessous comprennent : une infusion ou une bouteille d'eau dans notre salle de relaxation.

#### ÉLIXIR D'ORIENT

Laissez-vous séduire par notre massage phare. Il diminue la fatigue mentale, détend les muscles et équilibre les chakras.

50 min. | 87€ - 80 min. | 110€

#### SECRETS D'OCCIDENT

Massage agréable qui allie 3 techniques différentes: massage suédois pour le dos, pour la circulation sanguine des jambes et relaxant pour les bras, l'abdomen et le visage.

50 min. | 87€ - 80 min. | 110€

#### MASSAGE HAWAÏEN

Laissez-vous porter par les vagues de la mer grâce à ce massage de tout le corps pratiqué avec les bras et les paumes de la main.

50 min. | 87€ - 80 min. | 110€

4 MAINS | 50 min. | 140€

## RITUELS

Les prix détaillés ci-dessous comprennent : une infusion ou une bouteille d'eau dans notre salle de relaxation.

#### RÊVE DE L'ARCTIQUE

Rituel corporel où nous alternons le chaud, le froid et la relaxation pour atteindre un niveau de bien-être optimal. Plongez dans un bain relaxant dans notre zone d'eau à 32°, utilisez notre sauna et/ou notre hammam, caressez votre peau après une exfoliation corporelle et détendez-vous avec le massage aux sphères froides qui vous offre une détente infinie. Vous en redemanderez.

80 min. | 140€

#### RÊVE D'INDONÉSIE

Voyagez à travers les cultures orientales en profitant d'une journée dans notre zone d'eau, d'un peeling sucré-salé et d'un massage relaxant du corps et du visage accompagné d'un enveloppement chaud offrant des propriétés protectrices, réparatrices et anti-stress. Idéal pour un moment d'évasion.

110 min. | 180€

#### RÊVE D'ARABIE

Enveloppez-vous de l'arôme chaleureux et exotique de l'ambre avec un rituel anti-stress à l'effet drainant qui ravira vos sens. Il consiste à utiliser le hammam et la zone d'eau, à profiter d'un peeling effectué avec les gants de Kessa, d'une exfoliation du visage, d'un enveloppement corporel et d'un masque du visage à l'ambre et d'un massage relaxant du corps, du visage et du cuir chevelu.

140 min. | 210€

## RETROUVAILLES

Les prix détaillés ci-dessous comprennent : une infusion ou une bouteille d'eau dans notre salle de relaxation.

#### ESCAPADE À VÉRONE

Le forfait in love comprend 1 journée d'accès au Vip Pool Lounge, un peeling corporel et un massage relaxant de 80 min en cabine double avec une bouteille de Cava Anna de Codorniu.

360€ | par couple

#### ESCAPADA A ORLANDO

Le forfait pour les enfants (5 - 16 ans) + 1 adulte, comprend 1 journée d'accès à la zone d'eau et un massage relaxant de 25 min en cabine double.

100€

## MOMENTS

Les prix détaillés ci-dessous comprennent : une infusion ou une bouteille d'eau dans notre salle de relaxation.

#### MAGIE DE CHINE

Massage de réflexologie que soulage les tensions en exerçant des pressions avec les doigts sur les points énergétiques de vos pieds.

50 min. | 67€

#### ROSE DU SAHARA

Massage relaxant pour s'offrir un moment d'évasion.

25 min. | 45€ - 50 min. | 67€

#### MASSAGE THÉRAPEUTIQUE

Massage localisé pour soulager les zones les plus tendues.

25 min. | 49€ - 50 min. | 75€

#### MASSAGE ÉNERGÉTIQUE

Massage intense et énergétique pour renforcer les tissus musculaires.

50 min. | 87€

#### SAGESSE DU JAPON

Massage qui soulage la tension mentale, musculaire et l'anxiété, améliore la circulation et le drainage du sang de la tête, du cuir chevelu et du cou. Il détend l'expression du visage.

50 min. | 67€

#### AURORE BORÉALE

Massage doux pour les futures mamans.

50 min. | 67€

## SENSATIONS

Les prix détaillés ci-dessous comprennent : une infusion ou une bouteille d'eau dans notre salle de relaxation.

#### ENVELOPPEMENT DE BRETAGNE

Effet détoxifiant, idéal pour lutter contre la graisse et la rétention d'eau.

50 min. | 61€

#### ENVELOPPEMENT DE LA MER MORTE

À effet anti-douleur et anti-inflammatoire, il hydrate votre peau et détend le système nerveux. Il calme les douleurs musculaires, les rhumatismes, l'arthrite, le psoriasis, l'eczéma et possède un effet reminéralisant.

Massage à infrarouge de 20 min. (localisé sans enveloppement) | 31€

50 min. | 61€

#### ENVELOPPEMENT DES CANARIES

Effet cicatrisant, régénérant et calmant. Indiqué également pour les personnes souffrant de psoriasis.

50 min. | 61€

#### CRISTAUX DE CAPRI

Exfoliation intense avec des cristaux de mer à l'huile de fleurs.

25 min. | 46€

#### CARESSER DE PERSE

Renseignez-vous auprès de la réception pour les services de dépilation.

Nous facturerons 30 % en plus pour la dépilation masculine.

## SOUHAITS

Les prix détaillés ci-dessous comprennent : une infusion ou une bouteille d'eau dans notre salle de relaxation.

#### DU CORPS

##### SLIM & SCULPT

Soin complet et personnalisé pour lutter contre la cellulite et la graisse localisée.

105 min. | 115€

##### MASSAGE TONIFIANT

Massage réducteur pour redéfinir et modeler la silhouette, améliorer l'apparence de la peau.

50 min. | 67€

##### MASSAGE LYMPHATIQUE

Massage lymphatique doux qui élimine les toxines et prévient la rétention d'eau.

50 min. | 70€

##### SISTÈME LPG CELLU M6

Action complète, lutte contre la cellulite, élimine la graisse et draine les toxines.

LPG 1 SÉANCE

(sans collant)

LPG 4 SÉANCES

(collant offert)

LPG 10 SÉANCES

(collant offert + 1 séance)

50 min. 90€ | 360€ | 900€

#### DU VISAGE

##### BEAUTÉ DU VISAGE CARITA

Soins spécifiques pour chaque type de peau.

ANTI-RIDES

105 min. | 170€

ANTI-ÂGE

105 min. | 170€

OR PARFAITE

105 min. | 180€

##### BEAUTÉ DU VISAGE THALGO

CLASSIQUE

Hygiène du visage.

80 min. | 75€

SPÉCIFIQUES

Hydratation absolue.

50 min. | 65€

PREMIUM

Soin Hyaluronique.

80 min. | 115€

Exception Ultime.

80 min. | 130€

#### ÉTIQUETTE SPA

L'équipe du Mare Nostrum Spa vous souhaite la bienvenue dans notre espace bien-être.

Pour permettre à tous nos clients de profiter de cet espace de relaxation, nous vous remercions de bien vouloir parler à voix basse et d'éviter de faire du bruit. Nous vous invitons à profiter de l'équilibre et de l'harmonie du Spa en laissant de côté tous vos soucis, c'est pourquoi nous vous informons que l'utilisation du téléphone portable est interdite. Profitez de ce moment.

#### EXPÉRIENCE SPA

Pour mieux vous servir, nous vous invitons à réserver votre circuit Spa et vos soins.

Nous serons ravis de vous recommander un rituel personnalisé. Pour bien commencer votre expérience de relaxation, nous vous conseillons de vous présenter 10 minutes avant votre rendez-vous au Spa.

#### POLITIQUE D'ANNULATION

Si vous ne pouvez pas honorer votre rendez-vous, nous vous prions de nous en informer au moins 2 heures avant. Dans le cas

contraire, le montant du soin réservé vous sera facturé dans sa totalité. Votre séance de soin ne sera pas prolongée si vous arrivez en retard afin de ne pas pénaliser les clients suivants.

#### NORMES

• Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte lors du ou de l'utilisation de la zone d'eau.

• Nous nous réservons le droit d'admission.

• Veuillez informer votre thérapeute en cas de problème de santé particulier, d'allergie ou de lésion. Si vous êtes enceinte, consultez votre médecin pour connaître les risques associés aux circuits Spa ou aux soins.

• Le port du maillot de bain et de chaussures adaptées est obligatoire dans tout l'espace wellness.

• Le centre décline toute responsabilité en cas de perte ou d'oubli d'effets personnels dans les casiers ou à l'intérieur du Spa pendant votre visite.

#### BIEN-ÊTRE

Notre équipe souhaite vous faire profiter d'une expérience unique, pour cette raison, nous serions ravis que vous nous fassiez parvenir votre avis et vos impressions sur votre expérience passée en notre compagnie.

#### POLITIQUE DE PRIX

7 % IGIC compris.

Résidents des Canaries 15 % de remise sur le prix publié.

(Remise Non valable sur les programmes, le Vip Pool Lounge, la Thai Room et les produits.

Les prix détaillés dans la carte comprennent : une infusion et/ou une bouteille d'eau dans notre salle de relaxation.

Résidents des Canaries 15 % de remise sur le prix publié. (Remise Non valable sur les programmes, le Vip Pool Lounge et les produits).



# SPA/THALASSO & WELLNESS

## PREISE

### DEUTSCH

#### SALUS PER AQUAM

Zugang zum Thermalbereich (10:00-18:00 Uhr) 1 Tag | 16€

Zugang zum Thermalbereich 1 Erwachsener + 1 Kind (nur Donnerstag) 1 Tag | 25€

#### Vip Pool Lounge (10:00-18:00 Uhr)

Exklusiver Bereich mit Zugang zum 32 °C warmen Meerwasserpool, zu Whirlpool, Dampfbad, Hydrojet-Massage, Ruheraum und privater Terrasse. Personalisierter Service und Cava Anna de Codorniu.

HOTELGÄSTE	EXTERNE GÄSTE
1 Tag   32€/Person	1 Tag   40€/Person
3 Tage   76,80€/Person	3 Tage   96€/Person

#### Vip Pool Lounge +Thai Room (10:00-18:00 Uhr)

Thai-Massage, exklusiver Bereich mit Zugang zum 32 °C warmen Meerwasserpool, zu Whirlpool, Sauna, Dampfbad, Ruheraum und privater Terrasse. Personalisierter Service und Teeritual.

HOTELGÄSTE	EXTERNE GÄSTE
1 Tag + Thaimassage   80 Min.   110€/Person	1 Tag + Thaimassage   80 Min.   130€/Person
1 Tag + Thaimassage   50 Min.   95€/Person	1 Tag + Thaimassage   50 Min.   105€/Person
1 Tag + Thaimassage   25 Min.   49€/Person	1 Tag + Thaimassage   25 Min.   54€/Person

#### SIE KOMMEN NICHT ALLEINE?

Hier erfahren Sie, ob es noch freie Termine für unsere Massagen in der Doppelkabine gibt.

## EIN EINZIGARTIGES ERLEBNIS

Die nachstehend genannten Preise beinhalten: Wasser oder eine Tasse Kräutertee in unserem Ruheraum.

#### ELIXIER DES ORIENTS

Genießen Sie unsere beliebteste Massage mit allen Sinnen. Reduziert geistige Müdigkeit, entspannt die Muskulatur und gleicht Ihre Chakras aus.

50 Min. | 87€ • 80 Min. | 110€

#### GEHEIMNISSE DES OKZIDENTS

Wohltuende Massage, die drei unterschiedlichen Techniken kombiniert: schwedische Rückenmassage, durchblutungsfördernde Beinmassage und Entspannungsmassage für Arme, Bauch und Gesicht.

50 Min. | 87€ • 80 Min. | 110€

#### HAWAII MASSAGE

Entspannen Sie sich und genießen Sie das Gefühl, von Meereswellen getragen zu werden, wenn Arme und Handflächen des Masseurs über Ihren ganzen Körper gleiten.

50 Min. | 87€ • 80 Min. | 110€

4 HÄNDIG | 50 Min. | 140€

## RITUALE

Die nachstehend genannten Preise beinhalten: Wasser oder eine Tasse Kräutertee in unserem Ruheraum.

#### POLARTRAUM

Körperritual für gesteigertes Wohlbefinden durch den Wechsel von Wärme, Kälte und Entspannung. Gleiten Sie in ein entspannendes Bad in unserem 32 °C warmen Thermalbereich, nutzen Sie die Sauna und/oder das Dampfbad, spüren Sie, wie sich Ihre Haut nach einem Körperpeeling wie neu anfühlt, und genießen Sie eine tief entspannende Massage mit kalten Kugeln.

Sie werden davon nicht genug bekommen.

80 Min. | 140€

#### INDONESISCHER TRAUM

Lassen Sie sich bei einem Besuch in unserem Thermalbereich in orientalische Kulturen entführen und genießen Sie ein Zucker- und Salz-Peeling, eine entspannende Ganzkörper- und Gesichtsmassage mit anschließenden heißen Umschlägen, die Ihre Haut schützen, reparieren und Stress mildern. Ideal, um dem Alltag zu entfliehen.

110 Min. | 180€

#### ARABISCHER TRAUM

Tauchen Sie ein in das warme, exotische Aroma von Amberbaumharz bei einem entschlackenden Anti-Stress-Ritual, das alle Sinne anspricht. Es umfasst die Nutzung von Dampfbad und Thermalbereich, ein Peeling mit Kessa-Handschuhen, Gesichtspeeling, Körperpackung und eine Amberbaumharzgesichtspackung sowie eine Entspannungsmassage für Körper, Gesicht und Kopfhaut.

140 Min. | 210€

## WIEDERBEGEGNUNG

Die nachstehend genannten Preise beinhalten: Wasser oder eine Tasse Kräutertee in unserem Ruheraum.

#### KURZTRIP NACH VERONA

Das In-Love-Paket umfasst einen Tag kostenlosen Zugang zur Vip Pool Lounge, ein Körperpeeling und 80 Minuten Entspannungsmassage in der Doppelkabine sowie eine Flasche Cava Anna de Codorniu.

360€ | pro Paar

#### KURZTRIP NACH ORLANDO

Paket für Kinder (5-16 Jahre) + 1 Erwachsener. Umfasst 1 Tag kostenlosen Zugang zum Thermalbereich und 25 Min. Entspannungsmassage in der Doppelkabine.

100€

## MOMENTE

Die nachstehend genannten Preise beinhalten: Wasser oder eine Tasse Kräutertee in unserem Ruheraum.

#### ZAUBER CHINAS

Reflexzonenmassage zur Linderung von Verspannungen durch Akupressur an den Energiepunkten Ihrer Füße.

50 Min. | 67€

#### ROSE DER SAHARA

Gönnen Sie sich eine Auszeit mit dieser spannenden Massage.

25 Min. | 45€ • 50 Min. | 67€

#### THERAPEUTISCHE MASSAGE

Teilkörpermassage zur Lockerung von Verspannungen.

25 Min. | 49€ • 50 Min. | 75€

#### ENERGETISCHE MASSAGE

Energetische Massage mit Tiefenwirkung zur Optimierung des Muskelgewebes.

50 Min. | 87€

#### WEISHEIT JAPANS

Massage zur Linderung innerer Anspannung und verspannter Muskeln sowie von Angstzuständen. Verbessert die Durchblutung und sorgt für die Drainage von Kopf, Kopfhaut und Hals und entspannt die Mimik.

50 Min. | 67€

#### NORDLICHT

Sanfte Massage für werdende Mütter.

50 Min. | 67€

## SENSATIONS

Die nachstehend genannten Preise beinhalten: Wasser oder eine Tasse Kräutertee in unserem Ruheraum.

#### BRETONISCHE PACKUNG

Detox-Wirkung, ideal gegen Fett- und Wassereinlagerungen.

50 Min. | 61€

#### TOTES-MEER-PACKUNG

Wirkt schmerzlindernd und entzündungshemmend, gibt der Haut Feuchtigkeit zurück und entspannt das Nervensystem. Lindert Muskelschmerzen und hilft bei Rheuma, Arthritis, Schuppenflechte und Ekzemen, und hat eine remineralisierende Wirkung.

20 Min. mit Infrarotstrahler (lokal begrenzt ohne Umschlag) • 31€

50 Min. | 61€

#### KANARISCHE PACKUNG

Lässt die Haut abheilen, regeneriert und beruhigt. Besonders geeignet bei Schuppenflechte.

50 Min. | 61€

#### CAPRI-KRISTALLE

Peeling mit Tiefenwirkung durch Blütenöl angereicherte Meereskristalle.

25 Min. | 46€

#### DIE SANFTE HAND PERSIENS

Information zu Depilation erhalten Sie an der Rezeption. Für die Depilation bei Herren erheben wir 30 % Aufschlag.

## VERLANGEN

Die nachstehend genannten Preise beinhalten: Wasser oder eine Tasse Kräutertee in unserem Ruheraum.

#### KÖRPER

##### SLIM & SCULPT

Individuelle Ganzkörperbehandlung gegen Zellulitis und Fettpölsterchen.

105 Min. | 115€

##### ANREGENDE MASSAGE

Reduzierende Massage für eine schlankere, straffere Silhouette und ein feineres Hautbild.

50 Min. | 67€

##### LYMPHDRAINAGE

Sanfte Lymphdrainage zur Entgiftung und Beseitigung von Wassereinlagerungen.

50 Min. | 70€

##### SYSTEM LPG CELLU M6

Umfassende Wirkung, hilft gegen Zellulitis, eliminiert Fett und führt Toxine ab.

LPG 1 SITZUNG (ohne Trikot)

LPG 4 SITZUNGEN (Trikot gratis)

LPG 10 SITZUNGEN (Trikot + 1 Sitzung gratis)

50 Min. 90€ | 360€ | 900€

#### GESICHT

##### FÜR EIN SCHÖNES GESICHT: CARITA

Personalisierte Behandlungen für jeden Hauttyp.

ANTI-FALTEN

105 Min. | 170€

ANTI-AGE

105 Min. | 170€

OR PARFAITE

105 Min. | 180€

##### FÜR EIN SCHÖNES GESICHT: THALGO

KLASSISCHE

Gesichtshygiene.

80 Min. | 75€

SPEZIALANWENDUNGEN

Optimale Hydrierung.

50 Min. | 65€

PREMIUM

Hyaluronsäurebehandlung.

80 Min. | 115€

Exception Ultime.

80 Min. | 130€

#### SPA-ETIKETTE

Das Team des Mare Nostrum Spa heißt Sie in unserem Wellnessbereich willkommen. Damit alle Gäste Gelegenheit haben, sich zu entspannen, bitten wir Sie darum, leise zu sprechen und Lärm zu vermeiden. Wir laden Sie ein, die Ausgeglichenheit und Harmonie im Spa zu genießen und sich von Ihrem Alltag zu befreien. Wir weisen Sie in dem Zusammenhang darauf hin, dass Mobiltelefone nicht gestattet sind. Genießen Sie Ihren Augenblick.

#### SPA EXPERIENCE

Für einen optimalen Service bitten wir Sie, Ihren Spa-Besuch und die Behandlungen im Voraus zu reservieren. Wir freuen uns, Ihnen ein individuell angepasstes Behandlungsritual zu empfehlen. Als Teil des Entspannungserlebnisses empfehlen wir Ihnen, 10 Minuten vor Ihrem Termin im Spa zu sein.

#### ABSAGEN

Wenn Sie nicht zu Ihrem Termin kommen könnten, bitten wir Sie um eine Absage mindestens 2 Stunden im Voraus, sonst müssen wir den vollen Betrag der reservierten Behandlung berechnen. Die Zeit der Behandlung wird nicht verlängert, wenn Sie zu spät kommen. Darunter würde die Behandlung der folgenden Gäste leiden.

#### RICHTLINIEN

- Minderjährige müssen während der Behandlung oder Nutzung des Thermalbereichs von einem Erwachsenen begleitet werden.
- Das Haus behält sich das Recht auf Zulassung vor.
- Wir bitten darum, Ihrem Therapeuten mitzuteilen, ob Sie unter gesundheitlichen Einschränkungen, Allergien oder Verletzungen leiden. Wenn Sie schwanger sind, besprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt die Risiken von Spa-Besuchen oder -Behandlungen.
- Eine angemessene Bade- und Fußbekleidung ist im ganzen Wellness-Bereich vorgeschrieben.
- Das Zentrum haftet nicht für beim Besuch verloren gegangene oder in der Umkleidekabine oder im Spa vergessene Gegenstände.

#### WOHLFÜHLERLEBNIS

Unser Team hofft, Ihnen ein einmaliges Erlebnis zu bieten und sich daher sehr über Ihre Meinung und eine Bewertung Ihres Aufenthalts freuen.

#### PREISE

Inkl. 7% kanarische MWSt (IGIC).

Einwohner der Kanarischen Inseln erhalten 15 % Ermäßigung auf die angezeigten Preise. (Nachlass gilt nicht für Programme, Vip Pool Lounge, Thai Room und Produkte).

Die Preise auf der Karte beinhalten: Wasser oder eine Tasse Kräutertee in unserem Ruheraum.

15 % Ermäßigung auf die ausgewiesenen Preise für Einwohner der Kanarischen Inseln. (Ermäßigung gilt nicht für Programme, Vip Pool Lounge und Produkte.)



# SPA/THALASSO &WELLNESS

## TARIFFE

### ITALIANO

#### SALUS PER AQUAM

Accesso al circuito termale (10:00-18:00) 1 giorno | 16€

Accesso al circuito termale 1 adulto + 1 bambino (solo giovedì) 1 giorno | 25€

##### Vip Pool Lounge (10:00-18:00)

Zona esclusiva con accesso alla piscina con acqua di mare a 32 °C, , vasca idromassaggio, bagno turco, hydrojet, sala relax e terrazza privata.

Servizio personalizzato e spumante Anna de Codorniu.

OSPITI DELL'HOTEL	CLIENTI ESTERNI
1 giorno   32€/persona	1 giorno   40€/persona
3 giorni   76,80€/persona	3 giorni   96€/persona

##### Vip Pool Lounge + Thai Room (10:00-18:00)

Massaggio thailandese, zona esclusiva con accesso alla piscina con acqua di mare a 32 °C, vasca idromassaggio, bagno turco, sala relax e terrazza privata. Servizio personalizzato e rituale del tè.

OSPITI DELL'HOTEL	CLIENTI ESTERNI
1 giorno + massaggio thai   80 min.   110€/persona	1 giorno + massaggio thai   80 min.   130€/persona
1 giorno + massaggio thai   50 min.   95€/persona	1 giorno + massaggio thai   50 min.   105€/persona
1 giorno + massaggio thai   25 min.   49€/persona	1 giorno + massaggio thai   25 min.   54€/persona

#### VIENI ACCOMPAGNATO?

Verifica la disponibilità dei nostri massaggi in cabina doppia.

### ESPERIENZE UNICHE

I prezzi indicati di seguito includono: tazza di tisana o bicchiere d'acqua nella nostra sala relax.

#### ELISIR D'ORIENTE

Lasciati sedurre dal nostro massaggio top. Riduce l'affaticamento mentale, rilassa i muscoli ed equilibra i chakra.

50 min. | 87€ • 80 min. | 110€

#### SEGRETI DELL'OCCIDENTE

Piacevole massaggio che combina 3 tecniche diverse, svedese sulla schiena, circolatorio alle gambe e rilassante a braccia, addome e viso.

50 min. | 87€ • 80 min. | 110€

#### MASSAGGIO HAWAIANO

Lasciati trasportare dalle onde del mare grazie a questo massaggio dedicato a tutto il corpo effettuato con le braccia e le palme delle mani.

50 min. | 87€ • 80 min. | 110€

4 MANI | 50 min. | 140€

### RITUALI

I prezzi indicati di seguito includono: tazza di tisana o bicchiere d'acqua nella nostra sala relax.

#### SOGNO ARTICO

Rituale corpo in cui alterniamo caldo, freddo e rilassamento per raggiungere un livello superiore di benessere. Immergiti in un bagno rilassante nel nostro circuito termale a 32 °C, usa la sauna e/o il bagno turco, accarezza la pelle dopo un'esfoliazione corpo e rilassati con il massaggio con sfere fredde che offre un rilassamento profondo.

Vorresti che non finisse mai.

80 min. | 140€

#### SOGNO INDONESIA

Viaggia attraverso le culture orientali con una giornata nel nostro circuito termale, un peeling dolce e salato e un massaggio rilassante per il corpo e il viso accompagnato da un impacco caldo con proprietà protettive, ristoratrici e antistress. L'ideale per scollegarsi dal mondo.

110 min. | 180€

#### SOGNO ARABO

Lasciati avvolgere dall'aroma caldo ed esotico dell'ambra, in un rituale antistress con effetto drenante per deliziare i tuoi sensi. Consiste nell'uso del bagno turco e del circuito termale, di un peeling con guanti Kessa, un'esfoliazione viso, un impacco per il corpo e una maschera viso all'ambra e un massaggio rilassante per il corpo, il viso e i capillari.

140 min. | 210€

### RINCONTRARSI

I prezzi indicati di seguito includono: tazza di tisana o bicchiere d'acqua nella nostra sala relax.

#### FUGA A VERONA

Il pacchetto "In Love" consiste in 1 giorno di accesso alla Vip Pool Lounge, un peeling corpo e un massaggio rilassante di 80 minuti in cabina doppia con bottiglia di spumante Anna de Codorniu.

360€ | coppia

#### FUGA A ORLANDO

Pacchetto per bambini (5-16 anni) + 1 adulto, composto da 1 giorno di accesso al circuito termale e un massaggio rilassante di 25 minuti in cabina doppia.

100€

### MOMENTI

I prezzi indicati di seguito includono: tazza di tisana o bicchiere d'acqua nella nostra sala relax.

#### MAGIA DELLA CINA

Massaggio di riflessologia che allevia le tensioni attraverso la digitopressione sui punti energetici dei tuoi piedi.

50 min. | 67€

#### ROSA DEL SAHARA

Massaggio rilassante per regalarsi un momento di evasione.

25 min. | 45€ • 50 min. | 67€

#### MASSAGGIO TERAPEUTICO

Massaggio localizzato per alleviare le zone di maggiore tensione.

25 min. | 49€ • 50 min. | 75€

#### MASSAGGIO ENERGETICO

Massaggio profondo ed energico per ottimizzare il tessuto muscolare.

50 min. | 87€

#### SAGGEZZA GIAPPONESE

Massaggio che allevia la tensione mentale e muscolare e l'ansia, migliora la circolazione e il drenaggio del sangue dalla testa, il cuoio capelluto e il collo, rilassa l'espressione facciale.

50 min. | 67€

#### AURORA BOREALE

Dolce massaggio per le future mamme.

50 min. | 67€

### SENSAZIONI

I prezzi indicati di seguito includono: tazza di tisana o bicchiere d'acqua nella nostra sala relax.

#### IMPACCO DI BRETAGNA

Effetto disintossicante, ideale per combattere il grasso e la ritenzione di liquidi.

50 min. | 61€

#### IMPACCO DEL MAR MORTO

Effetto analgesico e antinfiammatorio, calma la pelle idratata e rilassa il sistema nervoso. Calma i dolori muscolari, reumatismi, artrite, psoriasi, eczemi e ha un effetto rimiralizzante.

20 min con infrarossi (localizzato senza impacco) | 31€

50 min. | 61€

#### IMPACCO DELLE CANARIE

Effetto cicatrizzante, rigenerante e calmante. Specifico anche per la psoriasi.

50 min. | 61€

#### CRISTALLI DI CAPRI

Esfoliazione profonda con cristalli di mare all'olio di fiori.

25 min. | 46€

#### CAREZZA DI PERSIA

Consulta alla reception la nostra proposta di depilazioni. Per la depilazione maschile è previsto un supplemento del 30%.

### DESIDERI

I prezzi indicati di seguito includono: tazza di tisana o bicchiere d'acqua nella nostra sala relax.

#### CORPO

##### SLIM & SCULPT

Trattamento globale e personalizzato per combattere cellulite e grasso localizzato.

105 min. | 115€

##### MASSAGGIO TONIFICANTE

Massaggio riducente per ridefinire e modellare la silhouette e migliorare l'aspetto della pelle.

50 min. | 67€

##### MASSAGGIO LINFATICO

Massaggio ed linfatico delicato che depura dalle tossine ed elimina la ritenzione idrica.

50 min. | 70€

##### SISTEMA GPL CELLU M6

Azione globale, combatte la cellulite, elimina il grasso e drena le tossine.

LPG 1 SEDUTA  
(senza tutina)

LPG 4 SEDUTE  
(tutina in omaggio)

LPG 10 SEDUTE  
(tutina in omaggio + 1 seduta)

50 min. 90€ | 360€ | 900€

#### VISO

##### BELLEZZA VISO CARITA

Trattamenti specifici per ogni tipo di pelle.

##### ANTI-RIDES

105 min. | 170€

##### ANTI-AGE

105 min. | 170€

##### OR PARFAITE

105 min. | 180€

##### BELLEZZA VISO THALGO

##### CLASSICO

Pulizia del viso.

80 min. | 75€

##### SPECIFICI

Idratazione assoluta.

50 min. | 65€

##### PREMIUM

Trattamento ialuronico.

80 min. | 115€

Eccezione Ultime.

80 min. | 130€

#### ETICHETTA SPA

Il team Mare Nostrum Spa le dà il benvenuto nel nostro spazio benessere.

Per garantire che tutti i nostri clienti possano usufruire di questo spazio di relax, la preghiamo di parlare a bassa voce ed evitare di fare rumore. La invitiamo a godersi l'equilibrio e l'armonia della Spa lasciando da parte ogni preoccupazione, per tanto la informiamo che l'uso del telefono cellulare non è consentito. Si goda questo momento.

#### ESPERIENZA SPA

Per ricevere un servizio migliore, la preghiamo di prenotare in anticipo il circuito Spa e i trattamenti.

Saremo lieti di consigliarle un rituale personalizzato. Per prepararsi al meglio per la sua esperienza di relax, le consigliamo di arrivare alla Spa 10 minuti prima dell'appuntamento.

#### POLITICA DI CANCELLAZIONE

Se non può presentarsi all'appuntamento, la preghiamo di contattarci con almeno 2 ore di anticipo. In caso contrario, l'importo del trattamento riservato le sarà addebitato per intero. La durata del trattamento non sarà prolungata se arriva in ritardo, in quanto interferirebbe con il trattamento dei clienti successivi.

#### NORME

• I minorenni devono essere accompagnati da un adulto durante il trattamento o l'uso del circuito termale.

• Ci riserviamo il diritto di ammissione.

• La preghiamo di informare il terapista in caso di particolari condizioni di salute, allergie o lesioni.

• Se è incinta, consulti con il proprio medico gli eventuali rischi legati a circuiti termali o trattamenti.

• È obbligatorio indossare costumi da bagno e calzature adeguate in tutta l'area wellness.

• Il centro non si assume responsabilità per oggetti smarriti o dimenticati presso la biglietteria o all'interno della Spa durante la visita.

#### BENESSERE

Il nostro team vuole farle vivere un'esperienza unica, quindi Le chiediamo di darci la sua opinione e fornirci una valutazione dell'esperienza al nostro centro.

#### POLÍTICA DE PRECIOS

7% IGIC incluso.

Residenti delle Canarie sconto del 15% sul prezzo pubblicato.

(Sconto non applicabile ai programmi, Vip Pool Lounge, Thai Room e prodotti).

I prezzi indicati nel menu includono: tazza di tisana o bicchiere d'acqua nella nostra sala relax.

Residenti delle Canarie sconto del 15% sul prezzo pubblicato. (Sconto non applicabile a programmi, Vip Pool Lounge e prodotti).



# SPA/THALASSO & WELLNESS

## ТАРИФЫ

### РУССКИЙ

#### SALUS PER AQUAM

Посещение комплекса водных процедур (10:00h - 18:00h) 1 день | 16€

Посещение комплекса водных процедур 1 взрослый + 1 ребенок (только по четвергам) 1 день | 25€

##### Vip Pool Lounge (10:00h - 18:00h)

Эксклюзивная зона с бассейном с морской водой 32°C, джакузи, турецкой баней, гидроджетом, зоной отдыха и частной террасой. Индивидуальное обслуживание и игристое Anna de Codorniu.

ГОСТИ ОТЕЛЯ	СТОРОННИЕ ПОСЕТИТЕЛИ
1 день   32€ /чел.	1 день   40€ /чел.
3 дня   76,80€ /чел.	3 дня   96€ /чел.

##### Vip Pool Lounge +Thai Room (10:00h - 18:00h)

Тайский массаж, эксклюзивная зона с бассейном с морской водой 32°C, джакузи, сауной, турецкой баней, зоной отдыха и частной террасой. Индивидуальное обслуживание и чайный ритуал.

ГОСТИ ОТЕЛЯ	СТОРОННИЕ ПОСЕТИТЕЛИ
1 день + тайский массаж   80 мин.   110€ /чел.	1 день + тайский массаж   80 мин.   130€ /чел.
1 день + тайский массаж   50 мин.   95€ /чел.	1 день + тайский массаж   50 мин.   105€ /чел.
1 день + тайский массаж   25 мин.   49€ /чел.	1 день + тайский массаж   25 мин.   54€ /чел.

#### ПЛАНИРУЕТЕ ВЗЯТЬ С СОБОЙ КОМПАНИЮ?

Уточните наличие свободных двухместных массажных кабин.

### УНИКАЛЬНЫЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Указанные ниже цены включают чашку чая или воду в зоне отдыха.

#### ВОСТОЧНЫЙ ЭЛИКСИР

Побалуйте себя нашим знаменитым массажем. Для борьбы с переутомлением, расслабления мышц и равновесия чакр. 50 мин. | 87€ · 80 мин. | 110€

#### ТАЙНЫ ВОСТОКА

Приятный массаж, сочетающий в себе три разные техники: шведский массаж спины, круговой массаж ног и расслабляющий массаж рук, живота и лица. 50 мин. | 87€ · 80 мин. | 110€

#### ГАВАЙСКИЙ МАССАЖ

Подобно морским волнам, этот массаж всего тела при помощи предплечий и рук перенесет вас в бездну умиротворения. 50 мин. | 87€ · 80 мин. | 110€

в 4 РУКИ | 50 мин. | 140€

### РИТУАЛЫ

Указанные ниже цены включают чашку чая или воду в зоне отдыха.

#### АРКТИЧЕСКАЯ МЕЧТА

Ритуал для тела, в котором чередуется использование тепла, холода и техник расслабления для достижения наивысшего уровня самочувствия. В комплексе водных процедур погрузитесь в расслабляющую ванну с температурой воды 32°C, воспользуйтесь сауной и/или турецкой баней. Побалуйте себя гладкой кожей с процедурой отшелушивания. Снимите напряжение благодаря крио-массажу с использованием холодных сфер для достижения глубокого расслабления. Вы не захотите останавливаться. 80 мин. | 140€

#### ИНДОНЕЗИЙСКАЯ МЕЧТА

Отправляйтесь в экзотическое путешествие с помощью восточных техник, применяемых в нашем комплексе водных процедур: от сладко-соленого пилинга до расслабляющего массажа тела и лица в сочетании с горячим обертыванием, обладающим защитными, восстановительными и антистрессовыми свойствами. Перед этим невозможно устоять. 110 мин. | 180€

#### АРАВИЙСКАЯ МЕЧТА

Окунитесь в теплый и экзотический аромат амбры в ритуале для наслаждения чувств и снятия стресса с дренажным эффектом. Он включает в себя турецкую баню, комплекс водных процедур, пилинг при помощи перчаток Kessa, отшелушивание кожи лица, обертывание тела, маску для лица из амбры и расслабляющий массаж тела, лица и волосистой части головы. 140 мин. | 210€

### НОВЫЕ ВСТРЕЧИ

Указанные ниже цены включают чашку чая или воду в зоне отдыха.

#### ОТПУСК В ВЕРОНЕ

Пакет для влюбленных включает: однодневный доступ в Vip Pool Lounge, пилинг тела, расслабляющий массаж длительностью 80 минут в двухместной кабине, бутылку игристого Anna de Codorniu. 360€ | за двоих

#### ОТПУСК В ОРЛАНДО

Детский пакет (5–16 лет) + 1 взрослый: однодневный доступ в комплекс водных процедур, расслабляющий массаж длительностью 25 минут в двухместной кабине. 100€

### МОМЕНТЫ

Указанные ниже цены включают чашку чая или воду в зоне отдыха.

#### КИТАЙСКАЯ МАГИЯ

Рефлексологический массаж для снятия напряжения с помощью акупунктуры и давления на энергетические точки ног. 50 мин. | 67€

#### РОЗА САХАРЫ

Расслабляющий массаж - настоящий подарок для души. 25 мин. | 45€ · 50 мин. | 67€

#### ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Точечный массаж для снятия напряжения в определенных зонах. 25 мин. | 49€ · 50 мин. | 75€

#### ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Глубокий энергетический массаж для повышения тонуса мышц. 50 мин. | 87€

#### ЯПОНСКАЯ МУДРОСТЬ

Массаж, избавляющий от ощущения «тяжелых висков», мышечного напряжения, чувства беспокойства. Улучшает кровообращение, в том числе и сосудов головы, шеи, расслабляет мышцы лица. 50 мин. | 67€

#### СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ

Приятный массаж для будущих мам. 50 мин. | 67€

### ОЩУЩЕНИЯ

Указанные ниже цены включают чашку чая или воду в зоне отдыха.

#### БРЕТАНЬСКОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ

Детокс-эффект, идеальный вариант для избавления от подкожного жира и целлюлита в организме. 50 мин. | 61€

#### ОБЕРТЫВАНИЕ СОЛЬЮ МЕРТВОГО МОРЯ

Обезоливающая и противовоспалительное действие с эффектом увлажнения кожи. Расслабляет нервную систему. Снимает мышечные боли, проявления ревматизма, артрита, псориаза, экземы, обладает реминерализующим эффектом. 20 мин. с инфракрасным облучением (точечное, без обертывания тела) · 31€

50 мин. | 61€

#### КАНАРСКОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ

Лечебный, регенерирующий и успокаивающий эффект. Рекомендуются также при псориазе. 50 мин. | 61€

#### КРИСТАЛЛЫ КАПРИ

Глубокое отшелушивание кожи морскими кристаллами с цветочным маслом. 25 мин. | 46€

#### НЕЖНОСТЬ ПЕРСИИ

Ознакомьтесь с нашими процедурами депиляции на стойке регистрации. Процедуры мужской депиляции стоят на 30% дороже.

### WISHES

Указанные ниже цены включают чашку чая или воду в зоне отдыха.

#### BODY

##### SLIM & SCULPT

Комплексная процедура с индивидуальным подходом для избавления от целлюлита и локальных отложений подкожного жира. 105 мин. | 115€

##### ТОНИЗИРУЮЩИЙ МАССАЖ

Массаж, моделирующий силуэт и улучшающий внешний вид кожи. 50 мин. | 67€

##### ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ

Мягкий массаж, способствующий выведению токсинов и излишней жидкости из организма. 50 мин. | 70€

##### СИСТЕМА LPG CELLU M6

Комплексное действие, направленное на избавление от целлюлита, подкожного жира и вывод токсинов.

1 СЕАНС LPG (без сетки)

4 СЕАНСА LPG (сетка в подарок)

10 СЕАНСОВ LPG (в подарок сетка + 1 сеанс)

50 мин. 90€ | 360€ | 900€

#### FACIAL

##### ЭСТЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА CARITA

Индивидуальные для каждого типа кожи.

##### ПРОТИВ МОРЩИН

105 мин. | 170€

##### АНТИВОЗРАСТНА

105 мин. | 170€

##### ИЛИ КОМПЛЕКСНАЯ

105 мин. | 180€

##### ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА THALGO

##### КЛАССИЧЕСКАЯ

Гигиена лица. 80 мин. | 75€

##### СПЕЦИАЛЬНОЕ

Полное увлажнение. 50 мин. | 65€

##### ГИАЛУРОНОВАЯ

Процедура премиум-класса. 80 мин. | 115€

Инновационное исключение. 80 мин. | 130€

#### SPA ETIQUETTE

Персонал Mare Nostrum Spa приветствует вас в нашем оздоровительном центре.

Мы стремимся к тому, чтобы все клиенты могли насладиться тишиной, поэтому просим вас разговаривать вполголоса и не создавать шума. Приглашаем вас наслаждаться гармонией и спокойствием спа и отвлечься от забот. По этой причине просим вас не пользоваться мобильными телефонами. Наслаждайтесь моментом.

#### ПОСЕЩЕНИЕ СПА

Просим вас бронировать сеансы и процедуры спа-центра заранее, чтобы мы могли обеспечить лучшее обслуживание. Мы будем рады порекомендовать процедуры специально для вас. Для вашего спокойствия рекомендуем прийти в спа-центр за 10 минут до начала процедур.

#### ПРАВИЛА ОТМЕТЫ

Если вы хотите отменить посещение спа-центра, сообщите нам об этом, по крайней мере, за 2 часа до назначенного времени. В противном случае мы удержим полную стоимость забронированной процедуры. В случае вашего опоздания мы не сможем продлить процедуру, так как это может помешать следующим посетителям.

#### ПРАВИЛА

Во время процедур или использования водного комплекса несовершеннолетние должны находиться в сопровождении взрослого.

Мы оставляем за собой право отказать в посещении.

Если у вас есть особые медицинские показания, аллергии или травмы, просим сообщить об этом нашему терапевту. При беременности проконсультируйтесь со своим врачом о рисках посещения спа-центра или выполнения процедур.

Носение купального костюма и подходящей обуви обязательно на всей территории оздоровительного центра.

Спа-центр не несет ответственность за вещи, утерянные или оставленные в гардеробе или в самом заведении во время вашего визита.

#### WELL-BEING

Our team wishes you to enjoy a unique experience, for this reason we would like you share your opinion and evaluation of the experience with us.

#### PRICE POLICY

Общий канарский косвенный налог в размере 7% учтен.

Резидентам Канарских островов предоставляется скидка 15% на опубликованные цены. (Скидка не предоставляется в программах, Vip Pool Lounge и на косметические товары).

Цены, указанные в прейскуранте, включают: чашку чая и/или воду в зоне отдыха.

Резидентам Канарских островов предоставляется скидка 15% на опубликованные цены. (Скидка не предоставляется в программах, Vip Pool Lounge и на косметические товары).